

Akademia Wychowania Fizycznego  
Józefa Piłsudskiego w Warszawie

Janusz Dobosz

**Tabele punktacyjne**  
wysokości i masy ciała  
oraz wskaźników smukłości i BMI  
uczniów szkół podstawowych



Warszawa 13 lipca 2012

## 1. SPOSÓB POSŁUGIWANIA SIĘ TABELAMI

Niniejsza publikacja zawiera zestaw tabel dla chłopców i dziewcząt, do oceny rozwoju somatycznego. Taki sam zestaw jest dostępny na stronie internetowej <http://ncbkf.pl/pliki/>.

Odczytywanie wyniku odbywa się w sposób następujący. Po odnalezieniu tabeli z odpowiednią płcią i cechą somatyczną lub wskaźnikiem, należy w dwóch pierwszych lub ostatnich wierszach odnaleźć wiek chłopca lub dziewczynki w latach i kwartałach w chwili przeprowadzenia pomiarów. Np. dziewczynka urodzona 19 czerwca 2002 roku badana w dniu 1 maja 2012 roku miała 9 lat (dopiero 19 czerwca 2012 roku upłynie jej pełny, 10. rok życia) i 4 kwartały (każdego 19 września upływa jej pierwszy kwartał kolejnego roku życia, 19 grudnia drugi, 19 marca trzeci i wreszcie 19 czerwca czwarty). W kolejności w kolumnie odpowiadającej wiekowi (wyrażonemu w latach i kwartałach) należy odnaleźć liczbę równą wynikowi próby lub jeśli takiej nie odnajdujemy, największą liczbę mniejszą od wyniku próby. W wierszu odpowiadającym odnalezionej liczbie w drugiej lub przedostatniej kolumnie odczytujemy wynik próby wyrażony w punktach.

Wynik równy 50 punktom oznacza średni rezultat zanotowany w roku szkolnym 2009/10 wśród uczniów w Polsce. Przedział 10 punktów oznacza wielkość 1 odchylenia standardowego. Korzystając z pierwszej i ostatniej kolumny możemy odczytać, jaki odsetek polskiej populacji uczniów uzyskuje wynik słabszy (kolumna pierwsza) lub lepszy (kolumna ostatnia) od ocenianego przez nas chłopca czy dziewczynki.

## CHŁOPCY W KATEGORIACH WIEKU KALENDARZOWEGO - WYSOKOŚĆ CIAŁA [cm], n=25881

wiek	6 lat				7 lat				8 lat				9 lat				10 lat				11 lat				12 lat				13 lat		wiek
	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	pkt			
100	152,3	154,4	156,1	157,6	158,9	160,2	161,5	162,8	164,3	165,9	167,7	169,6	171,7	173,9	176,3	178,8	181,3	183,9	186,6	189,2	191,8	194,3	196,7	199,0	201,2	203,2	205,0	100			
99	151,7	153,8	155,5	157,0	158,3	159,6	160,9	162,2	163,7	165,3	167,1	169,0	171,1	173,3	175,6	178,1	180,6	183,2	185,8	188,4	191,0	193,5	195,9	198,2	200,4	202,3	204,2	99			
98	151,1	153,2	154,9	156,4	157,7	159,0	160,3	161,6	163,1	164,7	166,5	168,4	170,4	172,6	175,0	177,4	179,9	182,5	185,1	187,6	190,2	192,7	195,1	197,4	199,5	201,5	203,3	98			
97	150,6	152,6	154,4	155,8	157,1	158,4	159,7	161,1	162,5	164,1	165,9	167,7	169,8	172,0	174,3	176,7	179,2	181,7	184,3	186,9	189,4	191,9	194,3	196,5	198,7	200,7	202,5	97			
96	150,0	152,1	153,8	155,2	156,6	157,8	159,1	160,5	161,9	163,5	165,2	167,1	169,2	171,3	173,6	176,0	178,5	181,0	183,6	186,1	188,6	191,1	193,4	195,7	197,8	199,8	201,6	96			
95	149,4	151,5	153,2	154,7	156,0	157,2	158,5	159,9	161,3	162,9	164,6	166,5	168,5	170,7	172,9	175,3	177,8	180,3	182,8	185,3	187,8	190,3	192,6	194,9	197,0	199,0	200,8	95			
94	148,8	150,9	152,6	154,1	155,4	156,7	157,9	159,3	160,7	162,3	164,0	165,9	167,9	170,0	172,3	174,6	177,1	179,5	182,0	184,6	187,0	189,5	191,8	194,0	196,1	198,1	199,9	94			
93	148,3	150,3	152,0	153,5	154,8	156,1	157,4	158,7	160,1	161,7	163,4	165,3	167,2	169,4	171,6	173,9	176,3	178,8	181,3	183,8	186,2	188,7	191,0	193,2	195,3	197,3	199,1	93			
92	147,7	149,7	151,4	152,9	154,2	155,5	156,8	158,1	159,6	161,1	162,8	164,6	166,6	168,7	170,9	173,2	175,6	178,1	180,5	183,0	185,5	187,8	190,2	192,4	194,5	196,4	198,2	92			
91	147,1	149,2	150,9	152,3	153,6	154,9	156,2	157,5	158,9	160,5	162,2	164,0	166,0	168,1	170,3	172,5	174,9	177,3	179,8	182,2	184,7	187,0	189,3	191,5	193,6	195,6	197,4	91			
90	146,6	148,6	150,3	151,7	153,1	154,3	155,6	156,9	158,4	159,9	161,6	163,4	165,3	167,4	169,6	171,9	174,2	176,6	179,0	181,5	183,9	186,2	188,5	190,7	192,8	194,7	196,5	90			
89	146,0	148,0	149,7	151,1	152,5	153,7	155,0	156,4	157,8	159,3	161,0	162,8	164,7	166,7	168,9	171,2	173,5	175,9	178,3	180,7	183,1	185,4	187,7	189,9	191,9	193,9	195,7	89			
88	145,4	147,4	149,1	150,6	151,9	153,2	154,4	155,8	157,2	158,7	160,4	162,1	164,1	166,1	168,2	170,5	172,8	175,1	177,5	179,9	182,3	184,6	186,9	189,0	191,1	193,0	194,8	88			
87	144,8	146,8	148,5	150,0	151,3	152,6	153,9	155,2	156,6	158,1	159,8	161,5	163,4	165,4	167,6	169,8	172,1	174,4	176,8	179,2	181,5	183,8	186,1	188,2	190,3	192,2	194,0	87			
86	144,3	146,3	147,9	149,4	150,7	152,0	153,3	154,6	156,0	157,5	159,1	160,9	162,8	164,8	166,9	169,1	171,4	173,7	176,0	178,4	180,7	183,0	185,2	187,4	189,4	191,3	193,1	86			
85	143,7	145,7	147,3	148,8	150,1	151,4	152,7	154,0	155,4	156,9	158,5	160,3	162,2	164,1	166,2	168,4	170,6	172,9	175,3	177,6	179,9	182,2	184,4	186,5	188,6	190,5	192,3	85			
84	143,1	145,1	146,8	148,2	149,5	150,8	152,1	153,4	154,8	156,3	157,9	159,7	161,5	163,5	165,5	167,7	169,9	172,2	174,5	176,8	179,1	181,4	183,6	185,7	187,7	189,6	191,4	84			
83	142,5	144,5	146,2	147,6	149,0	150,2	151,5	152,8	154,2	155,7	157,3	159,0	160,9	162,8	164,9	167,0	169,2	171,5	173,8	176,1	178,3	180,6	182,8	184,9	186,9	188,8	190,6	83			
82	142,0	143,9	145,6	147,0	148,4	149,7	150,9	152,2	153,6	155,1	156,7	158,4	160,2	162,2	164,2	166,3	168,5	170,7	173,0	175,3	177,6	179,8	182,0	184,1	186,1	187,9	189,7	82			
81	141,4	143,3	145,0	146,5	147,8	149,1	150,3	151,7	153,0	154,5	156,1	157,8	159,6	161,5	163,5	165,6	167,8	170,0	172,3	174,5	176,8	179,0	181,1	183,2	185,2	187,1	188,9	81			
99,9	80	140,8	142,8	144,4	145,9	147,2	148,5	149,8	151,1	152,5	153,9	155,5	157,2	159,0	160,9	162,9	164,9	167,1	169,3	171,5	173,7	176,0	178,2	180,3	182,4	184,4	186,3	188,0	80	0,1	
99,8	79	140,2	142,2	143,8	145,3	146,6	147,9	149,2	150,5	151,9	153,3	154,9	156,6	158,3	160,2	162,2	164,2	166,4	168,5	170,8	173,0	175,2	177,4	179,5	181,6	183,5	185,4	187,2	79	0,2	
99,7	78	139,7	141,6	143,2	144,7	146,0	147,3	148,6	149,9	151,3	152,7	154,3	155,9	157,7	159,6	161,5	163,6	165,7	167,8	170,0	172,2	174,4	176,6	178,7	180,7	182,7	184,6	186,3	78	0,3	
99,6	77	139,1	141,0	142,7	144,1	145,5	146,7	148,0	149,3	150,7	152,1	153,7	155,3	157,1	158,9	160,8	162,9	164,9	167,1	169,2	171,4	173,6	175,7	177,8	179,9	181,8	183,7	185,5	77	0,4	
99,5	76	138,5	140,4	142,1	143,5	144,9	146,1	147,4	148,7	150,1	151,5	153,1	154,7	156,4	158,3	160,2	162,2	164,2	166,3	168,5	170,7	172,8	174,9	177,0	179,1	181,0	182,9	184,6	76	0,5	
99,4	75	138,0	139,9	141,5	142,9	144,3	145,6	146,8	148,1	149,5	150,9	152,4	154,1	155,8	157,6	159,5	161,5	163,5	165,6	167,7	169,9	172,0	174,1	176,2	178,2	180,2	182,0	183,8	75	0,6	
99,2	74	137,4	139,3	140,9	142,4	143,7	145,0	146,3	147,5	148,9	150,3	151,8	153,4	155,1	156,9	158,8	160,8	162,8	164,9	167,0	169,1	171,2	173,3	175,4	177,4	179,3	181,2	182,9	74	0,8	
98,9	73	136,8	138,7	140,3	141,8	143,1	144,4	145,7	147,0	148,3	149,7	151,2	152,8	154,5	156,3	158,2	160,1	162,1	164,2	166,2	168,3	170,4	172,5	174,6	176,6	178,5	180,3	182,1	73	1,1	
98,6	72	136,2	138,1	139,7	141,2	142,5	143,8	145,1	146,4	147,7	149,1	150,6	152,2	153,9	155,6	157,5	159,4	161,4	163,4	165,5	167,6	169,6	171,7	173,7	175,7	177,6	179,5	181,2	72	1,4	
98,2	71	135,7	137,5	139,2	140,6	141,9	143,2	144,5	145,8	147,1	148,5	150,0	151,6	153,2	155,0	156,8	158,7	160,7	162,7	164,7	166,8	168,9	170,9	172,9	174,9	176,8	178,6	180,4	71	1,8	
97,7	70	135,1	137,0	138,6	140,0	141,4	142,6	143,9	145,2	146,5	147,9	149,4	151,0	152,6	154,3	156,1	158,0	160,0	162,0	164,0	166,0	168,1	170,1	172,1	174,1	176,0	177,8	179,5	70	2,3	
97,1	69	134,5	136,4	138,0	139,4	140,8	142,1	143,3	144,6	145,9	147,3	148,8	150,3	152,0	153,7	155,5	157,3	159,3	161,2	163,2	165,2	167,2	169,3	171,3	173,2	175,1	176,9	178,7	69	2,9	
96,4	68	133,9	135,8	137,4	138,9	140,2	141,5	142,7	144,0	145,3	146,7	148,2	149,7	151,3	153,0	154,8	156,6	158,5	160,5	162,5	164,5	166,5	168,5	170,5	172,4	174,3	176,1	177,8	68	3,6	
95,5	67	133,4	135,2	136,8	138,3	139,6	140,9	142,2	143,4	144,8	146,1	147,6	149,1	150,7	152,4	154,1	155,9	157,8	159,8	161,7	163,7	165,7	167,7	169,6	171,6	173,4	175,2	177,0	67	4,5	
94,5	66	132,8	134,6	136,2	137,7	139,0	140,3	141,6	142,9	144,2	145,5	147,0	148,5	150,1	151,7	153,5	155,3	157,1	159,0	161,0	162,9	164,9	166,9	168,8	170,7	172,6	174,4	176,1	66	5,5	
93,3	65	132,2	134,0	135,6	137,1	138,4	139,7	141,0	142,3	143,6	144,9	146,4	147,8	149,4	151,1	152,8	154,6	156,4	158,3	160,2	162,2	164,1	166,1	168,0	169,9	171,8	173,5	175,3	65	6,7	
91,9	64	131,6	133,5	135,1	136,5	137,9	139,1	140,4	141,7	143,0	144,3	145,7	147,2	148,8	150,4	152,1	153,9	155,7	157,6	159,5	161,4	163,3	165,3	167,2	169,1	170,9	172,7	174,4	64	8,1	
90,3	63	131,1	132,9	134,5	135,9	137,3	138,6	139,8	141,1	142,4	143,7	145,1	146,6	148,1	149,8	151,4	153,2	155,0	156,8	158,7	160,6	162,5	164,5	166,4	168,2	170,1	171,9	173,6	63	9,7	
88,5	62	130,5	132,3	133,9	135,3	136,7	138,0	139,2	140,5	141,8	143,1	144,5	146,0	147,5	149,1	150,8	152,5	154,3	156,1	158,0	159,8	161,7	163,6	165,5	167,4	169,2	171,0	172,7	62	11,5	
86,4	61	129,9																													



# CHŁOPCY W KATEGORIACH WIEKU KALENDARZOWEGO - MASA CIAŁA [kg], n=25867

wiek	6 lat				7 lat				8 lat				9 lat				10 lat				11 lat				12 lat				13 lat		wiek
	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	pkt			
100	122,1	122,6	123,3	124,2	125,4	126,9	128,8	131,1	133,8	136,9	140,4	144,1	148,2	152,5	157,0	161,6	166,3	170,8	175,2	179,4	183,2	186,6	189,5	191,9	193,6	194,7	195,2	100			
99	117,0	117,6	118,4	119,4	120,7	122,3	124,2	126,5	129,2	132,2	135,6	139,3	143,3	147,5	151,8	156,3	160,8	165,2	169,5	173,6	177,4	180,7	183,6	186,0	187,8	189,0	189,6	99			
98	112,0	112,9	113,8	114,9	116,2	117,9	119,8	122,1	124,8	127,7	131,0	134,6	138,5	142,6	146,8	151,1	155,5	159,8	164,0	168,0	171,7	175,0	177,9	180,3	182,1	183,4	184,1	98			
97	107,5	108,4	109,4	110,6	112,0	113,6	115,6	117,9	120,5	123,4	126,6	130,1	133,9	137,8	142,0	146,2	150,4	154,7	158,7	162,6	166,3	169,5	172,4	174,8	176,7	178,0	178,8	97			
96	103,0	104,1	105,2	106,4	107,9	109,6	111,5	113,8	116,4	119,2	122,4	125,8	129,5	133,3	137,3	141,4	145,5	149,6	153,6	157,4	161,0	164,2	167,1	169,5	171,4	172,8	173,7	96			
95	98,8	99,9	101,1	102,4	103,9	105,7	107,6	109,9	112,4	115,2	118,3	121,6	125,2	128,9	132,8	136,8	140,8	144,8	148,7	152,4	155,9	159,1	161,9	164,3	166,3	167,8	168,7	95			
94	94,8	96,0	97,3	98,6	100,2	101,9	103,9	106,1	108,6	111,4	114,4	117,6	121,1	124,7	128,5	132,4	136,3	140,2	144,0	147,6	151,0	154,2	157,0	159,4	161,4	162,9	163,9	94			
93	91,0	92,3	93,6	95,0	96,6	98,4	100,3	102,5	105,0	107,7	110,6	113,8	117,1	120,7	124,3	128,1	131,9	135,7	139,4	142,9	146,3	149,4	152,2	154,6	156,6	158,2	159,3	93			
92	87,3	88,7	90,1	91,5	93,1	94,9	96,9	99,1	101,5	104,1	107,0	110,1	113,3	116,8	120,3	124,0	127,7	131,3	135,0	138,4	141,7	144,8	147,5	149,9	152,0	153,6	154,8	92			
91	83,9	85,3	86,7	88,2	89,8	91,6	93,6	95,7	98,1	100,7	103,5	106,5	109,7	113,0	116,5	120,0	123,6	127,2	130,7	134,1	137,3	140,3	143,0	145,4	147,5	149,1	150,4	91			
90	80,6	82,0	83,5	85,0	86,7	88,5	90,4	92,5	94,9	97,4	100,1	103,1	106,1	109,4	112,7	116,2	119,7	123,2	126,6	129,9	133,1	136,0	138,7	141,1	143,2	144,9	146,2	90			
89	77,4	78,9	80,4	82,0	83,7	85,4	87,4	89,5	91,8	94,2	96,9	99,7	102,8	105,9	109,2	112,5	115,9	119,3	122,6	125,9	129,0	131,9	134,5	136,9	139,0	140,7	142,1	89			
88	74,4	76,0	77,5	79,1	80,8	82,5	84,5	86,5	88,8	91,2	93,8	96,6	99,5	102,5	105,7	109,0	112,2	115,5	118,8	122,0	125,0	127,9	130,5	132,9	134,9	136,7	138,1	88			
87	71,6	73,2	74,7	76,3	78,0	79,8	81,7	83,7	85,9	88,3	90,8	93,5	96,3	99,3	102,4	105,5	108,7	111,9	115,1	118,2	121,2	124,0	126,6	128,9	131,0	132,8	134,2	87			
86	68,9	70,5	72,0	73,7	75,3	77,1	79,0	81,0	83,1	85,5	87,9	90,5	93,3	96,2	99,2	102,2	105,3	108,5	111,6	114,6	117,5	120,2	122,8	125,1	127,2	129,0	130,5	86			
85	66,3	67,9	69,5	71,1	72,8	74,5	76,4	78,4	80,5	82,8	85,2	87,7	90,4	93,2	96,1	99,1	102,1	105,1	108,1	111,1	113,9	116,6	119,2	121,5	123,6	125,4	126,9	85			
84	63,8	65,5	67,1	68,7	70,3	72,1	73,9	75,9	77,9	80,1	82,5	85,0	87,6	90,3	93,1	96,0	98,9	101,9	104,8	107,7	110,5	113,1	115,6	117,9	120,0	121,8	123,4	84			
83	61,5	63,1	64,7	66,3	68,0	69,7	71,5	73,5	75,5	77,6	79,9	82,3	84,9	87,5	90,2	93,1	95,9	98,8	101,6	104,4	107,2	109,8	112,2	114,5	116,6	118,4	120,0	83			
82	59,3	60,9	62,5	64,1	65,8	67,5	69,3	71,1	73,1	75,2	77,5	79,8	82,3	84,8	87,5	90,2	93,0	95,8	98,5	101,3	103,9	106,5	108,9	111,2	113,3	115,1	116,7	82			
81	57,1	58,8	60,4	62,0	63,6	65,3	67,1	68,9	70,9	72,9	75,1	77,4	79,8	82,3	84,8	87,5	90,2	92,9	95,6	98,2	100,9	103,4	105,8	108,0	110,1	111,9	113,6	81			
99,9	80	55,1	56,8	58,3	59,9	61,6	63,2	65,0	66,8	68,7	70,7	72,8	75,0	77,4	79,8	82,3	84,8	87,4	90,1	92,7	95,3	97,9	100,3	102,7	104,9	107,0	108,8	110,5	80	0,1	
99,8	79	53,2	54,8	56,4	58,0	59,6	61,2	63,0	64,7	66,6	68,6	70,6	72,8	75,0	77,4	79,8	82,3	84,8	87,4	89,9	92,5	95,0	97,4	99,7	101,9	104,0	105,8	107,5	79	0,2	
99,7	78	51,4	53,0	54,6	56,1	57,7	59,3	61,0	62,8	64,6	66,5	68,5	70,6	72,8	75,1	77,4	79,8	82,3	84,8	87,3	89,8	92,2	94,6	96,9	99,0	101,0	102,9	104,6	78	0,3	
99,6	77	49,6	51,2	52,8	54,3	55,9	57,5	59,2	60,9	62,7	64,5	66,5	68,5	70,6	72,9	75,1	77,5	79,9	82,3	84,7	87,1	89,5	91,8	94,1	96,2	98,2	100,1	101,8	77	0,4	
99,5	76	48,0	49,5	51,1	52,6	54,2	55,8	57,4	59,1	60,8	62,6	64,5	66,5	68,6	70,7	72,9	75,2	77,5	79,9	82,2	84,6	86,9	89,2	91,4	93,5	95,5	97,4	99,1	76	0,5	
99,4	75	46,4	48,0	49,5	51,0	52,5	54,1	55,7	57,3	59,0	60,8	62,6	64,6	66,6	68,7	70,8	73,0	75,3	77,5	79,9	82,2	84,4	86,7	88,8	90,9	92,9	94,7	96,5	75	0,6	
99,2	74	44,9	46,4	47,9	49,4	50,9	52,5	54,0	55,6	57,3	59,0	60,8	62,7	64,7	66,7	68,8	70,9	73,1	75,3	77,5	79,8	82,0	84,2	86,3	88,4	90,3	92,2	93,9	74	0,8	
98,9	73	43,5	45,0	46,5	47,9	49,4	50,9	52,5	54,0	55,7	57,3	59,1	60,9	62,8	64,8	66,8	68,9	71,0	73,1	75,3	77,5	79,7	81,8	83,9	85,9	87,9	89,7	91,4	73	1,1	
98,6	72	42,1	43,6	45,1	46,5	48,0	49,4	50,9	52,5	54,1	55,7	57,4	59,2	61,0	62,9	64,9	66,9	69,0	71,1	73,2	75,3	77,4	79,5	81,6	83,6	85,5	87,3	89,1	72	1,4	
98,2	71	40,8	42,3	43,7	45,1	46,6	48,0	49,5	51,0	52,6	54,2	55,8	57,5	59,3	61,2	63,1	65,0	67,0	69,1	71,1	73,2	75,3	77,3	79,3	81,3	83,2	85,0	86,7	71	1,8	
97,7	70	39,6	41,0	42,4	43,8	45,2	46,7	48,1	49,6	51,1	52,6	54,3	55,9	57,7	59,5	61,3	63,2	65,1	67,1	69,1	71,1	73,2	75,2	77,2	79,1	81,0	82,8	84,5	70	2,3	
97,1	69	38,4	39,8	41,2	42,6	44,0	45,4	46,8	48,2	49,7	51,2	52,8	54,4	56,1	57,8	59,6	61,4	63,3	65,2	67,2	69,2	71,1	73,1	75,1	77,0	78,8	80,6	82,3	69	2,9	
96,4	68	37,3	38,7	40,0	41,4	42,7	44,1	45,5	46,9	48,3	49,8	51,3	52,9	54,5	56,2	58,0	59,7	61,6	63,4	65,3	67,3	69,2	71,1	73,0	74,9	76,7	78,5	80,2	68	3,6	
95,5	67	36,2	37,6	38,9	40,2	41,6	42,9	44,3	45,6	47,0	48,5	50,0	51,5	53,1	54,7	56,4	58,1	59,9	61,7	63,6	65,4	67,3	69,2	71,1	72,9	74,7	76,5	78,2	67	4,5	
94,5	66	35,2	36,5	37,8	39,1	40,5	41,8	43,1	44,4	45,8	47,2	48,6	50,1	51,7	53,2	54,9	56,5	58,3	60,0	61,8	63,6	65,5	67,3	69,2	71,0	72,8	74,5	76,2	66	5,5	
93,3	65	34,2	35,5	36,8	38,1	39,4	40,7	41,9	43,3	44,6	46,0	47,4	48,8	50,3	51,8	53,4	55,0	56,7	58,4	60,2	61,9	63,7	65,5	67,3	69,1	70,9	72,6	74,3	65	6,7	
91,9	64	33,3	34,6	35,8	37,1	38,3	39,6	40,9	42,1	43,4	44,8	46,1	47,5	49,0	50,5	52,0	53,6	55,2	56,9	58,6	60,3	62,0	63,8	65,6	67,3	69,1	70,8	72,4	64	8,1	
90,3	63	32,4	33,7	34,9	36,1	37,4	38,6	39,8	41,1	42,3	43,6	44,9	46,3	47,7	49,2	50,6	52,2	53,7	55,4	57,0	58,7	60,4	62,1	63,9	65,6	67,3	69,0	70,7	63	9,7	
88,5	62	31,6	32,8	34,0	35,2	36,4	37,6	38,8	40,0	41,3	42,5	43,8	45,1	46,5	47,9	49,3	50,8	52,3	53,9	55,5	57,2	58,8	60,5	62,2	63,9	65,6	67,3	68,9	62	11,5	
86,4	61	30,8	32,0	33,2	34,3	35,5	36,7	37,9	39,0	40,2	41,5	42,7	44,0	45,3	46,7	48,1	49,5	51,0	52,5	54,1	55,7	57,3	58,9	60,6	62,3	63,9	65,6	67,2	61	13,6	
84,1	60	30,0	31,2	32,4	33,5	34,6	35,8	36,9	38,1	39,3	40,4	41,7	42,9	44,2	45,5	46,9	48,3	49,7	51,2	52,7	54,2	55,8	57,4	59,1	60,7	62,3	64,0	65,6	60	15,9	
81,6	59	29,3	30,4	31,6	32,7	33,8	34,9	36,0	37,2	38,3	39,5	40,7	41,9	43,1	44,4	45,7	47,0	48,4	49,9	51,4	52,9	54,4	56,0	57,6	59,2	60,8	62,4	64,0	59	18,4	
78,8	58	28,6	29,7	30,8	31,9	33,0	34,1	35,2	36,3	37,4	38,5	39,7																			

**CHŁOPCY W KATEGORIACH WIEKU KALENDARZOWEGO - WSKAŹNIK SMUKŁOŚCI [cm/kg], n=25860**

wiek	6 lat				7 lat				8 lat				9 lat				10 lat				11 lat				12 lat				13 lat		wiek
	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	pkt			
100	52,1	52,2	52,3	52,4	52,6	52,8	53,0	53,2	53,4	53,6	53,9	54,1	54,3	54,5	54,7	54,8	55,0	55,1	55,2	55,3	55,4	55,4	55,5	55,5	55,5	55,5	55,5	55,4	100		
99	51,9	52,0	52,1	52,2	52,4	52,6	52,8	53,0	53,2	53,4	53,6	53,8	54,0	54,2	54,4	54,6	54,7	54,9	55,0	55,1	55,2	55,2	55,3	55,3	55,3	55,2	55,2	55,0	99		
98	51,7	51,8	51,9	52,0	52,2	52,4	52,6	52,8	53,0	53,2	53,4	53,6	53,8	54,0	54,2	54,3	54,5	54,6	54,7	54,8	54,9	55,0	55,0	55,0	55,0	55,0	55,0	55,0	98		
97	51,5	51,6	51,7	51,8	52,0	52,1	52,3	52,6	52,8	53,0	53,2	53,4	53,6	53,8	53,9	54,1	54,3	54,4	54,5	54,6	54,7	54,7	54,7	54,8	54,8	54,8	54,8	54,7	97		
96	51,3	51,4	51,5	51,6	51,8	51,9	52,1	52,3	52,5	52,8	53,0	53,2	53,4	53,5	53,7	53,9	54,0	54,1	54,3	54,3	54,4	54,4	54,5	54,5	54,5	54,5	54,5	54,5	96		
95	51,1	51,2	51,3	51,4	51,6	51,7	51,9	52,1	52,3	52,5	52,7	52,9	53,1	53,3	53,5	53,6	53,8	53,9	54,0	54,1	54,2	54,2	54,3	54,3	54,3	54,3	54,3	54,3	95		
94	50,9	51,0	51,1	51,2	51,4	51,5	51,7	51,9	52,1	52,3	52,5	52,7	52,9	53,1	53,2	53,4	53,5	53,7	53,8	53,9	54,0	54,0	54,0	54,0	54,0	54,0	54,0	54,0	94		
93	50,7	50,8	50,9	51,0	51,2	51,3	51,5	51,7	51,9	52,1	52,3	52,5	52,7	52,8	53,0	53,2	53,3	53,4	53,5	53,6	53,7	53,7	53,7	53,8	53,8	53,8	53,8	53,8	93		
92	50,6	50,6	50,7	50,8	51,0	51,1	51,3	51,5	51,7	51,9	52,1	52,3	52,4	52,6	52,8	52,9	53,1	53,2	53,3	53,4	53,4	53,5	53,5	53,6	53,6	53,6	53,6	53,5	92		
91	50,4	50,4	50,5	50,6	50,8	50,9	51,1	51,3	51,5	51,7	51,8	52,0	52,2	52,4	52,5	52,7	52,8	52,9	53,0	53,1	53,2	53,3	53,3	53,3	53,3	53,3	53,3	53,3	91		
90	50,2	50,2	50,3	50,4	50,6	50,7	50,9	51,1	51,3	51,4	51,6	51,8	52,0	52,1	52,3	52,4	52,6	52,7	52,8	52,9	53,0	53,0	53,1	53,1	53,1	53,1	53,1	53,1	90		
89	50,0	50,0	50,1	50,2	50,4	50,5	50,7	50,9	51,0	51,2	51,4	51,6	51,7	51,9	52,1	52,2	52,3	52,5	52,6	52,6	52,7	52,8	52,8	52,8	52,8	52,8	52,8	52,8	89		
88	49,8	49,8	49,9	50,0	50,2	50,3	50,5	50,6	50,8	51,0	51,2	51,4	51,5	51,7	51,8	52,0	52,1	52,2	52,3	52,4	52,5	52,5	52,6	52,6	52,6	52,6	52,6	52,6	88		
87	49,6	49,6	49,7	49,8	50,0	50,1	50,3	50,4	50,6	50,8	51,0	51,1	51,3	51,4	51,6	51,7	51,9	52,0	52,1	52,2	52,2	52,3	52,3	52,4	52,4	52,4	52,4	52,3	87		
86	49,4	49,5	49,5	49,6	49,8	49,9	50,1	50,2	50,4	50,6	50,7	50,9	51,1	51,2	51,4	51,5	51,6	51,7	51,8	51,9	52,0	52,0	52,1	52,1	52,1	52,1	52,1	52,1	86		
85	49,2	49,3	49,3	49,4	49,6	49,7	49,9	50,0	50,2	50,3	50,5	50,7	50,8	51,0	51,1	51,3	51,4	51,5	51,6	51,7	51,7	51,8	51,8	51,9	51,9	51,9	51,9	51,9	85		
84	49,0	49,1	49,1	49,2	49,4	49,5	49,6	49,8	50,0	50,1	50,3	50,4	50,6	50,7	50,9	51,0	51,1	51,2	51,3	51,4	51,5	51,6	51,6	51,6	51,6	51,6	51,6	51,6	84		
83	48,8	48,9	48,9	49,0	49,2	49,3	49,4	49,6	49,7	49,9	50,1	50,2	50,4	50,5	50,7	50,8	50,9	51,0	51,1	51,2	51,3	51,3	51,4	51,4	51,4	51,4	51,4	51,4	83		
82	48,6	48,7	48,8	48,8	49,0	49,1	49,2	49,4	49,5	49,7	49,8	50,0	50,1	50,3	50,4	50,5	50,7	50,8	50,9	50,9	51,0	51,1	51,1	51,2	51,2	51,2	51,2	51,2	82		
81	48,4	48,5	48,6	48,6	48,8	48,9	49,0	49,2	49,3	49,5	49,6	49,8	49,9	50,0	50,2	50,3	50,4	50,5	50,6	50,7	50,8	50,8	50,9	50,9	50,9	50,9	50,9	50,9	81		
99,9	80	48,2	48,3	48,4	48,5	48,6	48,7	48,8	49,0	49,1	49,2	49,4	49,5	49,7	49,8	49,9	50,1	50,2	50,3	50,4	50,5	50,5	50,6	50,6	50,7	50,7	50,7	50,7	80	0,1	
99,8	79	48,1	48,1	48,2	48,3	48,4	48,5	48,6	48,7	48,9	49,0	49,2	49,3	49,5	49,6	49,7	49,8	49,9	50,0	50,1	50,2	50,3	50,3	50,4	50,4	50,4	50,4	50,4	79	0,2	
99,7	78	47,9	47,9	48,0	48,1	48,2	48,3	48,4	48,5	48,7	48,8	48,9	49,1	49,2	49,4	49,5	49,6	49,7	49,8	49,9	50,0	50,0	50,1	50,2	50,2	50,2	50,2	50,2	78	0,3	
99,6	77	47,7	47,7	47,8	47,9	48,0	48,1	48,2	48,3	48,5	48,6	48,7	48,9	49,0	49,1	49,2	49,4	49,5	49,6	49,6	49,7	49,8	49,9	49,9	50,0	50,0	50,0	50,0	77	0,4	
99,5	76	47,5	47,5	47,6	47,7	47,8	47,9	48,0	48,1	48,2	48,4	48,5	48,6	48,8	48,9	49,0	49,1	49,2	49,3	49,4	49,5	49,6	49,6	49,7	49,7	49,7	49,7	49,7	76	0,5	
99,4	75	47,3	47,3	47,4	47,5	47,6	47,7	47,8	47,9	48,0	48,1	48,3	48,4	48,5	48,7	48,8	48,9	49,0	49,1	49,2	49,2	49,3	49,4	49,4	49,4	49,5	49,5	49,5	75	0,6	
99,2	74	47,1	47,1	47,2	47,3	47,4	47,5	47,6	47,7	47,8	47,9	48,1	48,2	48,3	48,4	48,5	48,6	48,7	48,8	48,9	49,0	49,1	49,1	49,2	49,2	49,2	49,2	49,2	74	0,8	
98,9	73	46,9	46,9	47,0	47,1	47,2	47,3	47,4	47,5	47,6	47,7	47,8	48,0	48,1	48,2	48,3	48,4	48,5	48,6	48,7	48,8	48,8	48,9	49,0	49,0	49,0	49,0	49,0	73	1,1	
98,6	72	46,7	46,7	46,8	46,9	47,0	47,1	47,2	47,3	47,4	47,5	47,6	47,7	47,8	48,0	48,1	48,2	48,3	48,4	48,5	48,6	48,6	48,7	48,7	48,7	48,7	48,7	48,7	72	1,4	
98,2	71	46,5	46,6	46,6	46,7	46,8	46,9	47,0	47,2	47,3	47,4	47,5	47,6	47,7	47,8	47,9	48,0	48,1	48,2	48,3	48,3	48,4	48,4	48,5	48,5	48,5	48,5	48,5	71	1,8	
97,7	70	46,3	46,4	46,4	46,5	46,6	46,7	46,8	46,9	47,1	47,2	47,3	47,4	47,5	47,6	47,7	47,8	47,9	48,0	48,0	48,1	48,1	48,2	48,2	48,3	48,3	48,3	48,3	70	2,3	
97,1	69	46,1	46,2	46,2	46,3	46,4	46,5	46,6	46,7	46,8	46,9	47,0	47,2	47,3	47,4	47,5	47,6	47,7	47,8	47,8	47,9	48,0	48,0	48,0	48,0	48,0	48,0	48,0	69	2,9	
96,4	68	45,9	46,0	46,0	46,1	46,2	46,3	46,4	46,5	46,6	46,7	46,8	46,9	47,0	47,1	47,2	47,3	47,4	47,5	47,6	47,7	47,7	47,8	47,8	47,8	47,8	47,8	47,8	68	3,6	
95,5	67	45,8	45,8	45,8	45,9	46,0	46,1	46,2	46,3	46,4	46,5	46,6	46,7	46,8	46,9	47,0	47,1	47,1	47,2	47,3	47,4	47,4	47,5	47,5	47,5	47,5	47,5	47,5	67	4,5	
94,5	66	45,6	45,6	45,6	45,7	45,8	45,8	45,9	46,0	46,1	46,2	46,3	46,4	46,5	46,6	46,6	46,7	46,8	46,9	47,0	47,1	47,1	47,2	47,2	47,3	47,3	47,3	47,3	66	5,5	
93,3	65	45,4	45,4	45,4	45,5	45,5	45,6	45,7	45,8	45,9	46,0	46,1	46,2	46,3	46,4	46,5	46,6	46,7	46,8	46,9	47,0	47,0	47,1	47,1	47,1	47,1	47,1	47,1	65	6,7	
91,9	64	45,2	45,2	45,2	45,3	45,3	45,4	45,5	45,6	45,7	45,8	45,9	46,0	46,1	46,2	46,3	46,4	46,5	46,6	46,6	46,7	46,7	46,8	46,8	46,8	46,8	46,8	46,8	64	8,1	
90,3	63	45,0	45,0	45,0	45,1	45,1	45,2	45,3	45,4	45,5	45,6	45,7	45,8	45,9	46,0	46,1	46,2	46,3	46,3	46,4	46,4	46,5	46,5	46,6	46,6	46,6	46,6	46,6	63	9,7	
88,5	62	44,8	44,8	44,9	44,9	44,9	45,0	45,1	45,1	45,2	45,3	45,4	45,5	45,5	45,6	45,7	45,8	45,9	45,9	46,0	46,1	46,1	46,2	46,3	46,3	46,3	46,4	62	11,5		
86,4	61	44,6	44,6	44,7	44,7	44,8	44,9	44,9	45,0	45,1	45,2	45,3	45,4	45,5	45,6	45,7	45,8	45,9	45,9	46,0	46,1	46,1	46,2	46,3	46,3	46,3	46,3	61	13,6		
84,1	60	44,4	44,4	44,5	44,5	44,6	44,7	44,7	44,8	44,9	44,9	45,0	45,1	45,2	45,3	45,4	45,5	45,5	45,6	45,7	45,7	45,8	45,8	45,9	45,9	45,9	45,9	60	15,9		
81,6	59	44,2	44,2	44,3	44,3	44,4	44,4	44,5	44,6	44,6	44,7	44,8	44,9	45,0	45,1	45,1	45,2	45,3	45,4	45,4	45,5	45,5	45,6	45,6	45,6	45,6	45,6	59	18,4		
78,8	58	44,0	44,0	44,1	44,1	44,1	44,2	44,2	44,3	44,4	44,4	44,5	44,6	44,6	44,7	44,8	44,8	44,9	45,0	45,0	45,1	45,2	45,2	45,3	45,3	45,4	45,4	58	21,2		
75,8	57	43,8	43,8	43,9																											



## CHŁOPCY w KATEGORIACH WIEKU KALENDARZOWEGO - BMI [kg/m<sup>2</sup>], n=25860

wiek	6 lat				7 lat				8 lat				9 lat				10 lat				11 lat				12 lat				13 lat		wiek
	pkt	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	pkt		
	100	45,2	46,6	48,1	49,6	51,1	52,7	54,3	55,9	57,5	59,0	60,5	61,9	63,2	64,3	65,4	66,2	66,9	67,4	67,7	67,8	67,8	67,5	67,1	66,5	65,8	65,0	64,0	100		
	1	11,0	11,1	11,1	11,1	11,1	11,1	11,1	11,1	11,1	11,1	11,1	11,1	11,2	11,2	11,2	11,2	11,2	11,2	11,2	11,2	11,2	11,2	11,2	11,2	11,2	11,2	11,2	1		

## CHŁOPCY w KATEGORIACH WIEKU KALENDARZOWEGO - BMI [kg/m<sup>2</sup>], n=25860





## DZIEWCZĘTA w KATEGORIACH WIEKU KALENDARZOWEGO - MASA CIAŁA [kg], n=23657

wiek	6 lat				7 lat				8 lat				9 lat				10 lat				11 lat				12 lat				13 lat		wiek
	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	pkt			
100	114,3	115,0	116,5	118,7	121,4	124,6	128,2	132,0	136,0	140,0	144,1	148,0	151,6	155,0	158,1	160,7	162,8	164,4	165,5	166,1	166,2	165,8	164,9	163,6	161,9	160,0	157,8	100			
99	109,6	110,4	112,0	114,1	116,8	120,0	123,5	127,2	131,1	135,0	138,9	142,7	146,3	149,7	152,7	155,3	157,5	159,1	160,3	161,0	161,2	160,9	160,2	159,1	157,6	155,8	153,8	99			
98	105,1	106,0	107,6	109,8	112,4	115,5	118,9	122,5	126,3	130,2	134,0	137,7	141,3	144,6	147,5	150,1	152,3	154,0	155,3	156,1	156,4	156,2	155,7	154,7	153,4	151,8	150,0	98			
97	100,8	101,8	103,4	105,6	108,2	111,2	114,6	118,1	121,8	125,5	129,2	132,9	136,4	139,6	142,6	145,1	147,3	149,1	150,4	151,3	151,7	151,7	151,3	150,5	149,3	147,9	146,3	97			
96	96,7	97,8	99,4	101,6	104,2	107,1	110,4	113,8	117,4	121,1	124,7	128,3	131,7	134,9	137,8	140,3	142,6	144,4	145,7	146,7	147,2	147,3	147,0	146,3	145,4	144,1	142,6	96			
95	92,8	94,0	95,6	97,8	100,3	103,2	106,4	109,7	113,2	116,8	120,3	123,8	127,1	130,3	133,2	135,7	137,9	139,8	141,2	142,2	142,8	143,1	142,9	142,4	141,5	140,4	139,1	95			
94	89,1	90,3	92,0	94,1	96,7	99,5	102,6	105,8	109,2	112,7	116,1	119,5	122,8	125,9	128,7	131,3	133,5	135,4	136,8	137,9	138,6	138,9	138,9	138,5	137,8	136,9	135,7	94			
93	85,6	86,8	88,5	90,7	93,1	95,9	98,9	102,1	105,4	108,7	112,1	115,4	118,6	121,6	124,4	127,0	129,2	131,1	132,6	133,8	134,5	135,0	135,0	134,8	134,2	133,4	132,3	93			
92	82,2	83,5	85,2	87,3	89,7	92,4	95,4	98,5	101,7	105,0	108,2	111,5	114,6	117,6	120,3	122,9	125,1	127,0	128,5	129,7	130,6	131,1	131,3	131,1	130,7	130,0	129,1	92			
91	79,0	80,4	82,1	84,1	86,5	89,1	92,0	95,0	98,1	101,3	104,5	107,7	110,7	113,7	116,4	118,9	121,1	123,0	124,6	125,9	126,8	127,4	127,6	127,3	126,7	125,9	91				
90	76,0	77,3	79,0	81,1	83,4	86,0	88,8	91,7	94,7	97,8	101,0	104,0	107,0	109,9	112,6	115,0	117,3	119,2	120,8	122,1	123,1	123,8	124,1	124,2	124,0	123,5	122,9	90			
89	73,1	74,5	76,2	78,2	80,5	83,0	85,7	88,5	91,5	94,5	97,5	100,5	103,5	106,3	108,9	111,4	113,6	115,5	117,1	118,5	119,5	120,3	120,7	120,9	120,8	120,4	119,9	89			
88	70,3	71,7	73,4	75,4	77,6	80,1	82,7	85,5	88,4	91,3	94,2	97,2	100,0	102,8	105,4	107,8	110,0	111,9	113,6	115,0	116,1	116,9	117,4	117,7	117,7	117,4	117,0	88			
87	67,7	69,1	70,8	72,7	74,9	77,3	79,9	82,6	85,4	88,2	91,1	93,9	96,7	99,4	102,0	104,4	106,6	108,5	110,2	111,6	112,8	113,6	114,2	114,6	114,6	114,5	114,2	87			
86	65,2	66,6	68,3	70,2	72,3	74,7	77,2	79,8	82,5	85,3	88,1	90,8	93,6	96,2	98,7	101,1	103,2	105,2	106,9	108,3	109,5	110,5	111,1	111,5	111,7	111,4	111,4	86			
85	62,8	64,2	65,9	67,8	69,9	72,1	74,6	77,1	79,7	82,4	85,2	87,9	90,5	93,1	95,6	97,9	100,0	102,0	103,7	105,2	106,4	107,4	108,1	108,6	108,9	108,9	108,8	85			
84	60,5	61,9	63,6	65,4	67,5	69,7	72,1	74,5	77,1	79,7	82,4	85,0	87,6	90,1	92,6	94,8	97,0	98,9	100,6	102,1	103,4	104,4	105,2	105,8	106,1	106,2	106,2	84			
83	58,4	59,8	61,4	63,2	65,2	67,4	69,7	72,1	74,6	77,1	79,7	82,3	84,8	87,3	89,6	91,9	94,0	95,9	97,7	99,2	100,5	101,6	102,4	103,0	103,4	103,6	103,7	83			
82	56,3	57,7	59,3	61,1	63,0	65,1	67,4	69,7	72,1	74,6	77,1	79,6	82,1	84,5	86,8	89,1	91,1	93,1	94,8	96,3	97,7	98,8	99,7	100,3	100,8	101,1	101,2	82			
81	54,3	55,7	57,3	59,1	61,0	63,0	65,2	67,4	69,8	72,2	74,6	77,1	79,5	81,9	84,1	86,3	88,4	90,3	92,0	93,6	94,9	96,1	97,0	97,8	98,3	98,6	98,8	81			
99,9	80	52,5	53,8	55,4	57,1	59,0	61,0	63,1	65,3	67,6	69,9	72,3	74,6	77,0	79,3	81,6	83,7	85,7	87,6	89,4	90,9	92,3	93,5	94,5	95,2	95,8	96,3	80	0,1		
99,8	79	50,7	52,1	53,6	55,3	57,1	59,0	61,1	63,2	65,4	67,7	70,0	72,3	74,6	76,9	79,1	81,2	83,2	85,1	86,8	88,4	89,7	91,0	92,0	92,8	93,5	93,9	79	0,2		
99,7	78	49,0	50,3	51,9	53,5	55,3	57,1	59,1	61,2	63,3	65,5	67,8	70,0	72,3	74,5	76,6	78,7	80,7	82,6	84,3	85,9	87,3	88,5	89,6	90,5	91,2	91,7	78	0,3		
99,6	77	47,4	48,7	50,2	51,8	53,5	55,3	57,3	59,3	61,4	63,5	65,7	67,9	70,1	72,2	74,3	76,4	78,3	80,2	81,9	83,5	84,9	86,2	87,2	88,2	88,9	89,5	77	0,4		
99,5	76	45,8	47,2	48,6	50,2	51,9	53,6	55,5	57,5	59,5	61,6	63,7	65,8	67,9	70,0	72,1	74,1	76,0	77,9	79,6	81,2	82,6	83,9	85,0	85,9	86,7	87,4	76	0,5		
99,4	75	44,4	45,7	47,1	48,6	50,3	52,0	53,8	55,7	57,7	59,7	61,7	63,8	65,9	67,9	70,0	71,9	73,8	75,6	77,3	78,9	80,4	81,7	82,8	83,8	84,6	85,3	75	0,6		
99,2	74	43,0	44,3	45,6	47,1	48,7	50,4	52,2	54,0	55,9	57,9	59,9	61,9	63,9	65,9	67,9	69,8	71,7	73,5	75,2	76,8	78,2	79,5	80,7	81,7	82,6	83,3	74	0,8		
98,9	73	41,6	42,9	44,3	45,7	47,3	48,9	50,6	52,4	54,2	56,1	58,1	60,0	62,0	64,0	65,9	67,8	69,7	71,4	73,1	74,7	76,1	77,4	78,6	79,7	80,6	81,4	73	1,1		
98,6	72	40,4	41,6	43,0	44,4	45,9	47,5	49,1	50,9	52,6	54,5	56,4	58,3	60,2	62,1	64,0	65,9	67,7	69,4	71,1	72,6	74,1	75,4	76,7	77,7	78,7	79,5	72	1,4		
98,2	71	39,2	40,4	41,7	43,1	44,5	46,1	47,7	49,4	51,1	52,9	54,7	56,6	58,4	60,3	62,2	64,0	65,8	67,5	69,1	70,7	72,2	73,5	74,7	75,8	76,8	77,6	71	1,8		
97,7	70	38,0	39,2	40,5	41,8	43,3	44,8	46,3	48,0	49,6	51,4	53,1	54,9	56,8	58,6	60,4	62,2	63,9	65,6	67,3	68,8	70,3	71,6	72,9	74,0	75,0	75,8	70	2,3		
97,1	69	36,9	38,1	39,3	40,7	42,0	43,5	45,0	46,6	48,2	49,9	51,6	53,4	55,1	56,9	58,7	60,4	62,2	63,8	65,5	67,0	68,4	69,8	71,1	72,2	73,2	74,1	69	2,9		
96,4	68	35,9	37,0	38,2	39,5	40,9	42,3	43,8	45,3	46,9	48,5	50,2	51,9	53,6	55,3	57,0	58,8	60,5	62,1	63,7	65,2	66,7	68,0	69,3	70,5	71,5	72,4	68	3,6		
95,5	67	34,9	36,0	37,2	38,5	39,8	41,1	42,6	44,0	45,6	47,1	48,8	50,4	52,1	53,8	55,5	57,2	58,8	60,4	62,0	63,5	65,0	66,3	67,6	68,8	69,8	70,8	67	4,5		
94,5	66	33,9	35,0	36,2	37,4	38,7	40,0	41,4	42,8	44,3	45,8	47,4	49,0	50,6	52,3	53,9	55,6	57,2	58,8	60,4	61,9	63,3	64,7	66,0	67,1	68,2	69,2	66	5,5		
93,3	65	33,0	34,1	35,2	36,4	37,7	39,0	40,3	41,7	43,1	44,6	46,1	47,7	49,3	50,9	52,5	54,1	55,7	57,3	58,8	60,3	61,7	63,1	64,4	65,6	66,7	67,6	65	6,7		
91,9	64	32,2	33,2	34,3	35,5	36,7	37,9	39,2	40,6	42,0	43,4	44,9	46,4	47,9	49,5	51,1	52,7	54,2	55,8	57,3	58,8	60,2	61,6	62,8	64,0	65,1	66,1	64	8,1		
90,3	63	31,4	32,4	33,5	34,6	35,7	37,0	38,2	39,5	40,9	42,3	43,7	45,2	46,7	48,2	49,7	51,3	52,8	54,3	55,8	57,3	58,7	60,1	61,3	62,5	63,7	64,7	63	9,7		
88,5	62	30,6	31,6	32,6	33,7	34,9	36,0	37,2	38,5	39,8	41,2	42,6	44,0	45,4	46,9	48,4	49,9	51,4	52,9	54,4	55,9	57,3	58,6	59,9	61,1	62,2	63,3	62	11,5		
86,4	61	29,8	30,8	31,8	32,9	34,0	35,1	36,3	37,5	38,8	40,1	41,5	42,8	44,3	45,7	47,2	48,6	50,1	51,6	53,0	54,5	55,9	57,2	58,5	59,7	60,8	61,9	61	13,6		
84,1	60	29,1	30,1	31,1	32,1	33,2	34,3	35,4	36,6	37,8	39,1	40,4	41,7	43,1	44,5	46,0	47,4	48,8	50,3	51,7	53,1	54,5	55,9	57,1	58,3	59,5	60,6	60	15,9		
81,6	59	28,5	29,4	30,4	31,4	32,4	33,5	34,6	35,7	36,9	38,1	39,4	40,7	42,0	43,4	44,8	46,2	47,6	49,0	50,5	51,9	53,2	54,5	55,8	57,0	58,2	59,3	59	18,4		
78,8	58	27,8	28,7	29,7	30,6	31,6	32,7	33,7	34,8	36,0	37,2																				



# DZIEWCZĘTA w KATEGORIACH WIEKU KALENDARZOWEGO - WSKAŹNIK SMUKŁOŚCI [cm/kg], n=23649

wiek	6 lat				7 lat				8 lat				9 lat				10 lat				11 lat				12 lat				13 lat		wiek
	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	pkt			
100	52,0	52,1	52,2	52,4	52,6	52,8	53,1	53,3	53,5	53,7	54,0	54,2	54,3	54,5	54,7	54,8	54,9	55,0	55,0	55,1	55,1	55,1	55,1	55,0	55,0	54,9	54,8	100			
99	51,8	51,9	52,0	52,2	52,4	52,6	52,8	53,1	53,3	53,5	53,7	53,9	54,1	54,3	54,4	54,6	54,7	54,7	54,8	54,9	54,9	54,9	54,9	54,8	54,8	54,7	54,6	99			
98	51,6	51,7	51,8	52,0	52,2	52,4	52,6	52,9	53,1	53,3	53,5	53,7	53,9	54,1	54,2	54,3	54,4	54,5	54,6	54,6	54,6	54,6	54,6	54,6	54,6	54,6	54,6	98			
97	51,4	51,5	51,7	51,8	52,0	52,2	52,4	52,7	52,9	53,1	53,3	53,5	53,7	53,8	54,0	54,1	54,2	54,3	54,3	54,4	54,4	54,4	54,4	54,4	54,4	54,3	54,3	97			
96	51,2	51,3	51,5	51,6	51,8	52,0	52,2	52,4	52,7	52,9	53,1	53,3	53,4	53,6	53,7	53,9	54,0	54,1	54,1	54,1	54,2	54,2	54,2	54,1	54,1	54,0	54,0	96			
95	51,0	51,1	51,3	51,4	51,6	51,8	52,0	52,2	52,4	52,7	52,9	53,0	53,2	53,3	53,4	53,5	53,6	53,6	53,7	53,7	53,7	53,7	53,7	53,7	53,7	53,6	53,6	95			
94	50,8	50,9	51,1	51,2	51,4	51,6	51,8	52,0	52,2	52,4	52,6	52,8	53,0	53,2	53,3	53,4	53,5	53,6	53,6	53,7	53,7	53,7	53,7	53,7	53,6	53,6	53,5	94			
93	50,6	50,7	50,9	51,0	51,2	51,4	51,6	51,8	52,0	52,2	52,4	52,6	52,8	52,9	53,1	53,2	53,3	53,4	53,4	53,4	53,5	53,5	53,5	53,4	53,4	53,3	53,3	93			
92	50,4	50,5	50,7	50,8	51,0	51,2	51,4	51,6	51,8	52,0	52,2	52,4	52,5	52,7	52,8	52,9	53,0	53,1	53,2	53,2	53,2	53,2	53,2	53,2	53,2	53,1	53,0	92			
91	50,3	50,3	50,5	50,6	50,8	51,0	51,2	51,4	51,6	51,8	52,0	52,2	52,3	52,5	52,6	52,7	52,8	52,9	53,0	53,0	53,0	53,0	52,9	52,9	52,9	52,8	52,7	91			
90	50,1	50,2	50,3	50,4	50,6	50,8	51,0	51,2	51,4	51,6	51,8	51,9	52,1	52,2	52,4	52,5	52,6	52,7	52,7	52,7	52,7	52,7	52,7	52,7	52,7	52,6	52,5	90			
89	49,9	50,0	50,1	50,2	50,4	50,6	50,8	51,0	51,2	51,4	51,5	51,7	51,9	52,0	52,1	52,3	52,4	52,4	52,5	52,5	52,5	52,5	52,5	52,5	52,4	52,4	89				
88	49,7	49,8	49,9	50,0	50,2	50,4	50,6	50,8	51,0	51,1	51,3	51,5	51,6	51,8	51,9	52,0	52,1	52,2	52,2	52,3	52,3	52,3	52,3	52,3	52,3	52,2	52,1	88			
87	49,5	49,6	49,7	49,8	50,0	50,2	50,4	50,6	50,7	50,9	51,1	51,3	51,4	51,6	51,7	51,8	51,9	52,0	52,0	52,1	52,1	52,1	52,1	52,0	52,0	51,9	51,8	87			
86	49,3	49,4	49,5	49,6	49,8	50,0	50,2	50,3	50,5	50,7	50,9	51,0	51,2	51,3	51,5	51,6	51,7	51,7	51,8	51,8	51,8	51,8	51,8	51,8	51,7	51,7	51,6	86			
85	49,1	49,2	49,3	49,4	49,6	49,8	49,9	50,1	50,3	50,5	50,7	50,8	51,0	51,1	51,2	51,3	51,4	51,5	51,5	51,6	51,6	51,6	51,6	51,6	51,5	51,4	51,4	85			
84	48,9	49,0	49,1	49,2	49,4	49,6	49,7	49,9	50,1	50,3	50,4	50,6	50,8	50,9	51,0	51,1	51,2	51,3	51,3	51,4	51,4	51,4	51,4	51,4	51,3	51,3	51,2	84			
83	48,7	48,8	48,9	49,0	49,2	49,4	49,5	49,7	49,9	50,1	50,2	50,4	50,5	50,7	50,8	50,9	51,0	51,0	51,1	51,1	51,1	51,1	51,1	51,1	51,0	51,0	50,9	83			
82	48,5	48,6	48,7	48,8	49,0	49,2	49,3	49,5	49,7	49,8	50,0	50,2	50,3	50,4	50,5	50,6	50,7	50,8	50,9	50,9	50,9	50,9	50,9	50,9	50,8	50,8	50,7	82			
81	48,3	48,4	48,5	48,6	48,8	49,0	49,1	49,3	49,5	49,6	49,8	49,9	50,1	50,2	50,3	50,4	50,5	50,6	50,6	50,7	50,7	50,7	50,7	50,6	50,6	50,5	50,5	81			
99,9	80	48,1	48,2	48,3	48,5	48,6	48,8	48,9	49,1	49,2	49,4	49,6	49,7	49,9	50,0	50,1	50,2	50,3	50,3	50,4	50,4	50,4	50,4	50,4	50,4	50,3	50,2	80			
99,8	79	48,0	48,0	48,1	48,3	48,4	48,5	48,7	48,9	49,0	49,2	49,3	49,5	49,6	49,8	49,9	50,0	50,0	50,1	50,2	50,2	50,2	50,2	50,2	50,1	50,1	50,0	79			
99,7	78	47,8	47,8	47,9	48,1	48,2	48,3	48,5	48,7	48,8	49,0	49,1	49,3	49,4	49,5	49,6	49,7	49,8	49,9	50,0	50,0	50,0	50,0	49,9	49,9	49,8	49,7	78			
99,6	77	47,6	47,6	47,7	47,9	48,0	48,1	48,3	48,4	48,6	48,8	48,9	49,0	49,2	49,3	49,4	49,5	49,6	49,6	49,7	49,7	49,7	49,7	49,7	49,6	49,6	49,5	77			
99,5	76	47,4	47,4	47,5	47,7	47,8	47,9	48,1	48,2	48,4	48,5	48,7	48,8	49,0	49,1	49,2	49,3	49,3	49,4	49,5	49,5	49,5	49,5	49,4	49,4	49,3	49,2	76			
99,4	75	47,2	47,3	47,3	47,5	47,6	47,7	47,9	48,0	48,2	48,3	48,5	48,6	48,7	48,8	48,9	49,0	49,1	49,2	49,2	49,3	49,3	49,3	49,3	49,2	49,2	49,1	75			
99,2	74	47,0	47,1	47,2	47,3	47,4	47,5	47,7	47,8	48,0	48,1	48,3	48,4	48,5	48,6	48,7	48,8	48,9	49,0	49,0	49,0	49,0	49,0	49,0	48,9	48,9	48,8	74			
98,9	73	46,8	46,9	47,0	47,1	47,2	47,3	47,5	47,6	47,8	47,9	48,0	48,2	48,3	48,4	48,5	48,6	48,7	48,7	48,8	48,8	48,8	48,8	48,8	48,7	48,7	48,6	73			
98,6	72	46,6	46,7	46,8	46,9	47,0	47,1	47,3	47,4	47,5	47,7	47,8	47,9	48,1	48,2	48,3	48,4	48,5	48,5	48,6	48,6	48,6	48,6	48,6	48,5	48,5	48,4	72			
98,2	71	46,4	46,5	46,6	46,7	46,8	46,9	47,0	47,2	47,3	47,5	47,6	47,7	47,8	47,9	48,0	48,1	48,2	48,2	48,3	48,3	48,3	48,3	48,3	48,3	48,2	48,1	71			
97,7	70	46,2	46,3	46,4	46,5	46,6	46,7	46,8	47,0	47,1	47,2	47,4	47,5	47,6	47,7	47,8	47,9	48,0	48,0	48,1	48,1	48,1	48,1	48,1	48,0	48,0	47,9	70			
97,1	69	46,0	46,1	46,2	46,3	46,4	46,5	46,6	46,8	46,9	47,0	47,2	47,3	47,4	47,5	47,6	47,7	47,7	47,8	47,8	47,9	47,9	47,9	47,8	47,8	47,7	47,6	69			
96,4	68	45,8	45,9	46,0	46,1	46,2	46,3	46,4	46,6	46,7	46,8	46,9	47,1	47,2	47,3	47,4	47,5	47,6	47,6	47,6	47,6	47,6	47,6	47,6	47,6	47,5	47,4	68			
95,5	67	45,6	45,7	45,8	45,9	46,0	46,1	46,2	46,3	46,5	46,6	46,7	46,8	46,9	47,0	47,1	47,2	47,3	47,3	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4	47,3	47,3	47,2	67			
94,5	66	45,5	45,5	45,6	45,7	45,8	45,9	46,0	46,1	46,3	46,4	46,5	46,6	46,7	46,8	46,9	47,0	47,0	47,1	47,1	47,2	47,2	47,2	47,1	47,1	47,0	46,9	66			
93,3	65	45,3	45,3	45,4	45,5	45,6	45,7	45,8	45,9	46,0	46,2	46,3	46,4	46,5	46,6	46,7	46,8	46,9	46,9	47,0	47,0	47,0	47,0	46,9	46,9	46,8	46,7	65			
91,9	64	45,1	45,1	45,2	45,3	45,4	45,5	45,6	45,7	45,8	45,9	46,1	46,2	46,3	46,4	46,5	46,6	46,6	46,7	46,7	46,7	46,7	46,7	46,7	46,6	46,6	46,5	64			
90,3	63	44,9	44,9	45,0	45,1	45,2	45,3	45,4	45,5	45,6	45,7	45,8	45,9	46,0	46,1	46,2	46,3	46,4	46,4	46,5	46,5	46,5	46,5	46,5	46,4	46,4	46,3	63			
88,5	62	44,7	44,7	44,8	44,9	45,0	45,1	45,2	45,3	45,4	45,5	45,6	45,7	45,8	45,9	46,0	46,0	46,1	46,2	46,2	46,2	46,2	46,3	46,3	46,2	46,2	46,1	62			
86,4	61	44,5	44,5	44,6	44,7	44,8	44,9	45,0	45,1	45,2	45,3	45,4	45,5	45,6	45,7	45,8	45,9	46,0	46,0	46,0	46,0	46,0	46,0	46,0	45,9	45,9	45,8	61			
84,1	60	44,3	44,3	44,4	44,5	44,6	44,7	44,8	44,9	45,0	45,1	45,2	45,3	45,4	45,5	45,6	45,6	45,7	45,7	45,8	45,8	45,8	45,8	45,8	45,7	45,7	45,6	60			
81,6	59	44,1	44,2	44,2	44,3	44,4	44,5	44,6	44,7	44,8	44,9	45,0	45,1	45,2	45,3	45,4	45,4	45,5	45,5	45,5	45,5	45,5	45,5	45,5	45,5	45,5	45,4	59			
78,8	58	43,9	44,0	44,0	44,1	44,2	44,3	44,4	44,5	44,6	44,7	44,8	44,9	45,0	45,1	45,1	45,2	45,2	45,3	45,3	45,3	45,3	45,3	45,3	45,3	45,3	45,2	58			
75,8	57	43,7	43,8	43,8	43,9	44,0	44,1	44,1	44,2	44,3	44,4	44,5	44,6	44,7	44,8	44,8	44,9	45,0	45,0	45,1	45,1	45,1	45,1	45,1	45,1	45,0	45,0	57			
72,6	56	43,5	43,6	43,6	43,7																										

# DZIEWCZĘTA W KATEGORIACH WIEKU KALENDARZOWEGO - BMI [kg/m<sup>2</sup>], n=23649

wiek	6 lat				7 lat				8 lat				9 lat				10 lat				11 lat				12 lat				13 lat		wiek
	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	7,5 m-ca	10,5 m-ca	1,5 m-ca	4,5 m-ca	pkt			
100	45,7	47,0	48,5	50,0	51,6	53,2	54,7	56,2	57,7	59,0	60,2	61,3	62,2	62,9	63,4	63,8	64,0	64,0	63,8	63,5	63,0	62,4	61,7	60,9	60,1	59,2	58,2	100			
99	44,4	45,7	47,1	48,6	50,1	51,6	53,1	54,5	55,8	57,1	58,3	59,3	60,1	60,8	61,4	61,7	61,9	61,9	61,8	61,5	61,1	60,5	59,9	59,2	58,4	57,5	56,7	99			
98	43,2	44,4	45,8	47,2	48,6	50,0	51,4	52,8	54,1	55,3	56,4	57,4	58,2	58,9	59,4	59,8	60,0	60,0	59,9	59,6	59,2	58,7	58,2	57,5	56,8	56,0	55,2	98			
97	42,0	43,2	44,5	45,8	47,2	48,5	49,9	51,2	52,4	53,6	54,6	55,6	56,3	57,0	57,5	57,9	58,1	58,1	58,0	57,8	57,5	57,0	56,5	55,9	55,2	54,5	53,7	97			
96	40,9	42,0	43,2	44,5	45,8	47,1	48,4	49,6	50,8	51,9	52,9	53,8	54,6	55,2	55,7	56,0	56,2	56,3	56,2	56,0	55,7	55,3	54,8	54,3	53,7	53,0	52,3	96			
95	39,8	40,9	42,0	43,3	44,5	45,7	46,9	48,1	49,2	50,3	51,3	52,1	52,8	53,5	53,9	54,3	54,5	54,6	54,5	54,4	54,1	53,7	53,3	52,8	52,2	51,6	50,9	95			
94	38,7	39,8	40,9	42,0	43,2	44,4	45,6	46,7	47,7	48,7	49,7	50,5	51,2	51,8	52,2	52,6	52,8	52,9	52,9	52,7	52,5	52,2	51,8	51,3	50,8	50,2	49,6	94			
93	37,7	38,7	39,8	40,9	42,0	43,1	44,2	45,3	46,3	47,3	48,1	48,9	49,6	50,2	50,6	51,0	51,2	51,3	51,3	51,2	51,0	50,7	50,3	49,9	49,4	48,9	48,3	93			
92	36,7	37,7	38,7	39,7	40,8	41,9	42,9	43,9	44,9	45,8	46,7	47,4	48,1	48,6	49,1	49,4	49,6	49,7	49,7	49,6	49,5	49,2	48,9	48,5	48,1	47,6	47,1	92			
91	35,8	36,7	37,7	38,7	39,7	40,7	41,7	42,7	43,6	44,5	45,3	46,0	46,6	47,1	47,6	47,9	48,1	48,2	48,3	48,2	48,0	47,8	47,5	47,2	46,8	46,4	45,9	91			
90	34,9	35,7	36,7	37,6	38,6	39,5	40,5	41,4	42,3	43,1	43,9	44,6	45,2	45,7	46,1	46,4	46,7	46,8	46,8	46,8	46,7	46,5	46,2	45,9	45,5	45,2	44,7	90			
89	34,0	34,8	35,7	36,6	37,5	38,4	39,4	40,2	41,1	41,9	42,6	43,3	43,8	44,3	44,7	45,0	45,3	45,4	45,5	45,4	45,3	45,2	44,9	44,7	44,3	44,0	43,6	89			
88	33,1	33,9	34,8	35,6	36,5	37,4	38,3	39,1	39,9	40,6	41,3	42,0	42,5	43,0	43,4	43,7	43,9	44,1	44,2	44,1	44,1	43,9	43,7	43,5	43,2	42,9	42,5	88			
87	32,3	33,1	33,9	34,7	35,5	36,4	37,2	38,0	38,8	39,5	40,1	40,7	41,3	41,7	42,1	42,4	42,7	42,8	42,9	42,9	42,8	42,7	42,5	42,3	42,1	41,8	41,5	87			
86	31,5	32,2	33,0	33,8	34,6	35,4	36,2	36,9	37,7	38,3	39,0	39,5	40,1	40,5	40,9	41,2	41,4	41,6	41,7	41,7	41,6	41,5	41,4	41,2	41,0	40,7	40,5	86			
85	30,7	31,5	32,2	32,9	33,7	34,4	35,2	35,9	36,6	37,3	37,9	38,4	38,9	39,3	39,7	40,0	40,2	40,4	40,5	40,5	40,5	40,4	40,3	40,1	39,9	39,7	39,5	85			
84	30,0	30,7	31,4	32,1	32,8	33,5	34,2	34,9	35,6	36,2	36,8	37,3	37,8	38,2	38,6	38,8	39,1	39,2	39,4	39,4	39,4	39,3	39,2	39,1	38,9	38,7	38,5	84			
83	29,3	29,9	30,6	31,3	32,0	32,7	33,3	34,0	34,6	35,2	35,8	36,3	36,7	37,1	37,5	37,7	38,0	38,1	38,3	38,3	38,3	38,3	38,2	38,1	38,0	37,8	37,6	83			
82	28,6	29,2	29,9	30,5	31,2	31,8	32,5	33,1	33,7	34,2	34,8	35,2	35,7	36,1	36,4	36,7	36,9	37,1	37,2	37,3	37,3	37,3	37,2	37,1	37,0	36,9	36,7	82			
81	28,0	28,5	29,1	29,8	30,4	31,0	31,6	32,2	32,8	33,3	33,8	34,3	34,7	35,1	35,4	35,7	35,9	36,1	36,2	36,3	36,3	36,3	36,3	36,2	36,1	36,0	35,9	81			
99,9	80	27,3	27,9	28,5	29,0	29,6	30,2	30,8	31,4	31,9	32,4	32,9	33,3	33,7	34,1	34,4	34,7	34,9	35,1	35,2	35,3	35,4	35,4	35,4	35,3	35,2	35,1	35,0	80	0,1	
99,8	79	26,7	27,2	27,8	28,3	28,9	29,5	30,0	30,5	31,1	31,6	32,0	32,4	32,8	33,2	33,5	33,7	34,0	34,1	34,3	34,4	34,5	34,5	34,5	34,4	34,4	34,3	34,2	79	0,2	
99,7	78	26,1	26,6	27,1	27,7	28,2	28,7	29,3	29,8	30,3	30,7	31,2	31,6	31,9	32,3	32,6	32,8	33,1	33,2	33,4	33,5	33,6	33,6	33,6	33,6	33,6	33,5	33,4	78	0,3	
99,6	77	25,5	26,0	26,5	27,0	27,5	28,0	28,5	29,0	29,5	29,9	30,3	30,7	31,1	31,4	31,7	32,0	32,2	32,4	32,5	32,6	32,7	32,8	32,8	32,8	32,8	32,7	32,7	77	0,4	
99,5	76	25,0	25,5	25,9	26,4	26,9	27,4	27,8	28,3	28,7	29,2	29,6	29,9	30,3	30,6	30,9	31,1	31,3	31,5	31,7	31,8	31,9	32,0	32,0	32,0	32,0	32,0	31,9	76	0,5	
99,4	75	24,5	24,9	25,4	25,8	26,3	26,7	27,2	27,6	28,0	28,4	28,8	29,2	29,5	29,8	30,1	30,3	30,5	30,7	30,9	31,0	31,1	31,2	31,2	31,3	31,3	31,2	75	0,6		
99,2	74	23,9	24,4	24,8	25,2	25,7	26,1	26,5	26,9	27,3	27,7	28,1	28,4	28,7	29,0	29,3	29,5	29,8	29,9	30,1	30,2	30,3	30,4	30,5	30,5	30,6	30,5	74	0,8		
98,9	73	23,5	23,9	24,3	24,7	25,1	25,5	25,9	26,3	26,7	27,0	27,4	27,7	28,0	28,3	28,6	28,8	29,0	29,2	29,4	29,5	29,6	29,7	29,8	29,8	29,9	29,9	73	1,1		
98,6	72	23,0	23,4	23,8	24,1	24,5	24,9	25,3	25,7	26,0	26,4	26,7	27,0	27,3	27,6	27,9	28,1	28,3	28,5	28,6	28,8	28,9	29,0	29,1	29,1	29,2	29,2	72	1,4		
98,2	71	22,5	22,9	23,3	23,6	24,0	24,4	24,7	25,1	25,4	25,8	26,1	26,4	26,7	27,0	27,3	27,6	27,9	28,1	28,2	28,3	28,4	28,5	28,5	28,6	28,6	28,6	71	1,8		
97,7	70	22,1	22,4	22,8	23,1	23,5	23,8	24,2	24,5	24,8	25,2	25,5	25,7	26,0	26,3	26,5	26,7	26,9	27,1	27,3	27,4	27,6	27,7	27,8	27,9	28,0	28,0	70	2,3		
97,1	69	21,6	22,0	22,3	22,7	23,0	23,3	23,6	24,0	24,3	24,6	24,9	25,1	25,4	25,6	25,9	26,1	26,3	26,5	26,6	26,8	26,9	27,0	27,1	27,2	27,3	27,4	69	2,9		
96,4	68	21,2	21,6	21,9	22,2	22,5	22,8	23,1	23,4	23,7	24,0	24,3	24,6	24,8	25,0	25,3	25,5	25,7	25,8	26,0	26,2	26,3	26,4	26,5	26,6	26,7	26,8	68	3,6		
95,5	67	20,8	21,1	21,4	21,7	22,1	22,3	22,6	22,9	23,2	23,5	23,7	24,0	24,2	24,5	24,7	24,9	25,1	25,3	25,4	25,6	25,7	25,8	26,0	26,1	26,2	26,3	67	4,5		
94,5	66	20,4	20,7	21,0	21,3	21,6	21,9	22,2	22,4	22,7	23,0	23,2	23,5	23,7	23,9	24,1	24,3	24,5	24,7	24,8	25,0	25,1	25,3	25,4	25,5	25,6	25,7	66	5,5		
93,3	65	20,1	20,4	20,6	20,9	21,2	21,4	21,7	22,0	22,2	22,5	22,7	22,9	23,2	23,4	23,6	23,8	24,0	24,1	24,3	24,5	24,6	24,7	24,9	25,0	25,1	25,2	65	6,7		
91,9	64	19,7	20,0	20,2	20,5	20,8	21,0	21,3	21,5	21,8	22,0	22,2	22,4	22,6	22,9	23,1	23,2	23,4	23,6	23,8	23,9	24,1	24,2	24,3	24,5	24,6	24,7	64	8,1		
90,3	63	19,4	19,6	19,9	20,1	20,4	20,6	20,8	21,1	21,3	21,5	21,7	22,0	22,2	22,4	22,5	22,7	22,9	23,1	23,3	23,4	23,6	23,7	23,8	24,0	24,1	24,2	63	9,7		
88,5	62	19,0	19,3	19,5	19,8	20,0	20,2	20,4	20,7	20,9	21,1	21,3	21,5	21,7	21,9	22,1	22,2	22,4	22,6	22,8	22,9	23,1	23,2	23,4	23,5	23,6	23,7	62	11,5		
86,4	61	18,7	19,0	19,2	19,4	19,6	19,8	20,0	20,3	20,5	20,7	20,9	21,1	21,3	21,5	21,7	21,9	22,1	22,3	22,4	22,6	22,7	22,9	23,0	23,2	23,3	23,4	61	13,6		
84,1	60	18,4	18,6	18,8	19,1	19,3	19,5	19,7	19,9	20,1	20,3	20,4	20,6	20,8	21,0	21,2	21,3	21,5	21,7	21,8	22,0	22,1	22,3	22,4	22,6	22,7	22,8	60	15,9		
81,6	59	18,1	18,3	18,5	18,7	18,9	19,1	19,3	19,5	19,7	19,9	20,0	20,2	20,4	20,6	20,7	20,9	21,1	21,2	21,4	21,5	21,7	21,9	22,0	22,1	22,3	22,4	59	18,4		
78,8	58	17,8	18,0	18,2	18,4	18,6	18,8	19,0	19,1	19,3	19,5	19,6	19,8	20,0	20,2	20,3	20,5	20,6	20,8	21,0	21,1	21,3	21,4	21,6	21,7	21,9	22,0	58	21,2		
75,8	57	17,5	17,7	17,9	18,1	18,3	18,5	18,6	18,8	19,0	19,1	19,3	19,4	19,6	19,8	19,9	20,1	20,2	20,4	20,6	20,7	20,9	21,0	21,2	21,3	21,5	21,6	57	24,2		
72,6	56	17,3	17,5	17,6	17,8	18,0	18,1	18,3	18,5	18,6	1																				